

montags:

10.00 - 12.00 Uhr **Spieltreff**



für Mütter/Väter mit Kindern im Alter von

6-12 Monaten! Kosten monatlich € 6,-



15.00 - 18.30 Uhr **Spaß mit Gitarrenmusik**

für Kinder ab 8 Jahren!



dienstags:

09.30 - 11.00 Uhr **Freizeitsport**

für bewegungshungrige Mütter und Frauen!

Kinderbetreuung/Kosten monatlich € 6,-

09.30 - 12.00 Uhr **"Nähen leicht gemacht"**



...der Schnupperkurs für Anfänger beginnt im Frühjahr!

Kosten: € 5,- pro Treffen

16.00 - 17.15 Uhr **Mutter und Kind - Turnen**

viel Bewegung für Mütter und ihre Kleinkinder!

19.30 - 21.00 Uhr **Workout für Frauen!**



Fetziges Fitness für Bauch, Beine und Po! Kosten: monatlich € 6,-

mittwochs:

10.00 - 12.00 Uhr **Spieltreff**



für Mütter/Väter mit Kindern im Alter von 1,5-2 Jahren!

Kosten monatlich € 6,-



mittwochs:

16.00 - 18.00 Uhr **Spiel und Spaß**



am Nachmittag! Kosten monatlich € 6,-

donnerstags:

10.00 - 12.00 Uhr **Spieltreff**



für Mütter/Väter mit Kindern im Alter von

2-2,5 Jahre! Kosten monatlich € 6,-



19.30 - 21.30 Uhr **"Entspannung am Abend"**

Wellness für Körper und Seele zur Bewältigung des Arbeits- und Familienalltags!

Kosten: monatlich € 6,-

freitags:



10.00 - 12.00 Uhr **Spieltreff**



Ein entspannender Vormittag für Mütter/Väter mit
Kindern im Alter von 1-2 Jahren! Kosten monatlich € 6,-

14.30 - 17.00 Uhr **Flugzeugmodellbau / Holzwerken**

für Kinder ab 8 Jahren!



16.00 - 18.00 Uhr **Kochstudio für Kids ab 14 Jahre!**



17.00 - 19.00 Uhr **Jeden 1. und 3. Freitag im Monat treffen**

sich die **Briefmarkenfreunde** im Gruppenhaus!